

3. TRIATHLON&RUN

19.8.2017. 9:30

V
ŠODERICA

TRIATLON



250M



10.000M



2.500M

TRČANJE



5.000M



10.000M

Pozivamo sve rekreativce i sportaše, a posebno ljubitelje triatlona i trčanja da sudjeluju na 3. Triathlon & Run Šoderica. Utrka će se održati 19. kolovoza 2017. godine s početkom u 9:30 sati na jezeru Šoderica kraj Koprivnice.

LOKACIJA:

Jezero Šoderica pored Koprivnice 46°14'29.5"N 16°55'05.5"E

ORGANIZATOR/SUORGANIZATOR:

Sportska udruga "Veliko srce" Koprivnica / Atletski klub Koprivnica, TZ Koprivničko-križevačke županije i Općina Legrad

O UTRCI:

SUPER SPRINT TRIATLON: 250 m plivanja, nakon toga natjecatelji sjedaju na bicikle i kreću na 10 km dugu vožnju pa natrag do istog mjesta, gdje odlažu bicikle i kreću u trkačku dionicu koja je duga 2,5 km. Cesta neće biti zatvorena za promet i natjecatelji su dužni pridržavati se prometnih pravila.

TRČANJE: Utrka na 5 km i 10 km. Trčat će se po cesti i jedan dio uz jezero Šodericu. Trkačka dionica duga je 2,5 km te se trče krugovi. Cesta neće biti zatvorena za promet i natjecatelji su dužni pridržavati se prometnih pravila.

REGISTRACIJA I STARTNINE:

Startnina: 60 kn

Startnina uključuje sudjelovanje na utrci, poklon vrećicu i obrok.

Sve prijave na: www.grabarsport.hr - Triatlon

TKO SE MOŽE NATJECATI:

Natjecati se mogu svi aktivni sportaši i rekreativci, muškog i ženskog spola.

KATEGORIJE:

Triatlon kategorije: M/Ž apsolutno (posebno MTB/Cestovnjak)

Trčanje kategorije: M/Ž apsolutno na 5 km i 10 km

SIGURNOST:

Kajaci osiguravaju stazu tijekom cijelog plivačkog natjecanja, dok su volonteri raspoređeni duž trkačkog i biciklističkog dijela utrke.

GENERALNA PRAVILA:

1. Organizator zadržava pravo nadopune/promjenu staza i propozicija uz prethodnu najavu na službenim stranicama.
2. Prilikom podizanja startnih brojeva svi natjecatelji dužni su potpisati suglasnost/izjavu da se slažu s pravilima natjecanja i regulacijom utrke te da je zdravstveno sposoban natjecati se i nastupati na vlastitu odgovornost.
3. Djeca mlađa od 18 moraju biti u pratnji osobe (trener, roditelj, učitelj) koji potpisuje gore navedenu izjavu.

RASPORED:

8:30 – 9:00 – dolazak i prijave natjecatelja

09:30 – start utrke

14:00 – predviđeni završetak utrke

15:00 – proglašenje pobjednika i podjela nagrada

INFORMACIJE:

Facebook događaj: 3. Triathlon&Run Šoderica

Kontakt osoba: Facebook Alen Marosevic ili e-mail: amarosev@gmail.com

Organizator



Suorganizatori

